

CONSIGNES DE SÉCURITÉ EN CAS DE GRAND FROID

SOYEZ VIGILANT

- › Suivez les informations sur l'évolution de la situation météorologique.
- › Prévoyez une réserve d'eau potable et des vivres et stockez-les dans un abri non exposé au gel.
- › Reportez tant que possible tout déplacement prévu aux heures les plus froides (le soir, la nuit et en début de matinée...).
- › Vérifiez et protégez vos canalisations d'eau, robinets et compteur d'eau contre le gel avec des matériaux isolants.
- › Prévoyez de rester en contact avec les personnes les plus fragiles (personnes âgées, isolées, etc).
- › En cas de problème de santé, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien.

SOYEZ PRUDENT

- › Evitez de pratiquer une activité physique en extérieur.
- › Restez à votre domicile dans les pièces les plus chaudes. Fermez les portes des pièces inutilisées et maintenez la température ambiante à un niveau convenable d'environ 19 degrés.
- › Ne faites jamais fonctionner les chauffages d'appoint en continu et n'obstruez pas les bouches d'aération.
- › N'oubliez pas d'aérer vos pièces au moins 10min/jour même en période de grand froid.
- › Constituez votre kit de sécurité (lampe torche, radio à piles, piles de rechange, médicaments indispensables, couvertures, vêtements, bouteilles d'eau) et rassemblez vos papiers importants.
- › Si vous devez sortir, évitez les heures les plus froides et signalez votre départ et votre destination à un de vos proches.
- › Habillez-vous chaudement avec plusieurs couches de vêtements et couvrez les extrémités. Ne gardez pas de vêtements humides. Équipez-vous de chaussures montantes.
- › En cas d'absence prolongée, maintenez le chauffage en mode « hors gel », fermez toutes les arrivées d'eau, intérieures ou extérieures, vidangez les canalisations de distribution d'eau, ainsi que le circuit de chauffage ou protégez-le avec un antigel.
- › En voiture, munissez-vous d'équipements spéciaux (pneus hiver...). Vérifiez votre niveau de liquide antigel, votre batterie et remplissez au maximum votre réservoir de carburant pour diminuer le risque de gel.

METTEZ - VOUS EN SÉCURITÉ

- › Suivez les consignes de sécurité diffusées par les autorités.
- › Informez-vous de l'évolution de la situation météorologique.

RESTEZ EN SÉCURITÉ

- › Suivez les consignes de sécurité diffusées par les autorités.
- › Informez-vous de l'évolution de la situation météorologique.